

RASTPLATZ A

Die Reinigung der Lebenswurzeln



Hier bekommst du Hilfestellung, damit du das Gelesene konkret für dich anwenden kannst. Überlege, wann ein guter Zeitpunkt und wo ein guter Ort ist, an dem du die Prägung, die du von deinen Eltern erhalten hast, in Ruhe reflektieren kannst.

Überlege dir, ob du diese Schritte im Beisein eines Freundes oder Seelsorgers machen möchtest.

Zuerst füllst du unter der Überschrift „Der Einfluss der Eltern“ beide Spalten der Tabelle aus. Vielleicht hilft dir ein Gebetsspaziergang, um die Erfahrungen aus deiner Kindheit zu verarbeiten. Nachdem du die Trauer zugelassen hast, entscheide dich, von Herzen zu vergeben.

Hierzu kannst du die rechte Spalte der Tabelle ausschneiden und im selbst formulierten Gebet ausdrücken, dass du deinen Eltern vergibst – für Verletzung, Mangel und falsche Prägung.

Nun kannst du den abgetrennten Teil zerreißen – als symbolischen Akt dafür, dass du nicht länger unter diesem negativen Einfluss leben musst. Bitte Gott jetzt, dein verletztes Herz zu heilen und deinen Mangel mit Seiner Liebe auszufüllen. Nimm dir ein paar Minuten Zeit der Stille und erlaube dem Heiligen Geist, dir diese Wahrheiten tief in dein Herz zu pflanzen.

Auf www.berufungsfinder.org/geheilte-leiter oder über folgenden QR-Code kannst du die PDF-Dateien zu diesem Rastplatz herunterladen.



Der Einfluss der Eltern

Positive Prägung durch die Eltern

Gaben / Talente, die ich von
meinen Eltern bekommen habe:

Opfer, die meine Eltern für
mich erbracht haben:

Werte, die meine Eltern
mir mitgegeben haben:

Negative Prägung durch die Eltern

Verletzungen, die ich von
meinen Eltern bekommen habe:

Mangel, den ich durch
meine Eltern erlebt habe:

Werte, die ich durch meine Eltern
vermittelt bekommen habe und mit
Gottes Wort nicht vereinbar sind:



Umgang mit der Schuld der Eltern

Wenn dir über deine Eltern und Vorfahren bekannt ist, dass sie

- » in Okkultismus verstrickt waren oder
- » in willentlichem Ungehorsam gegenüber Gottes Richtlinien,
- » in sexueller Unmoral oder
- » in zerstörerischen, Generationen-übergreifenden Auffälligkeiten wie zerrüteteten Beziehungen lebten,

kannst du folgendes Lossagebet sprechen.

Notiere zuvor in den Leerzeilen zu Beginn, worin deine Vorfahren schuldig geworden sind, und in den Leerzeilen am Ende das Gegenteil des Fluchs, z. B. gesunde Beziehungen, psychische und physische Gesundheit usw.

Himmlischer Vater,

ich bekenne die Schuld meiner Vorfahren, nämlich

.....

.....

.....

Ich bringe diese Schuld an das Kreuz Jesu Christi. Wasche mich und meine Familie rein davon! Ich löse mich, meine Familie und meine Nachkommen von den Auswirkungen dieser Schuld. Ich entmache jeden Generationen-übergreifenden Fluch im Namen Jesu.

Stattdessen nehme ich den Segen in Anspruch, den Jesus für mich erkaufte hat. Meine Familie und ich werden von nun an den Segen in folgenden Gebieten erleben:

.....

.....

.....

.....

Amen!

Eltern ehren und Segen von ihnen empfangen

Wirf einen Blick auf den verbliebenen Teil der Tabelle unter der Überschrift „Der Einfluss der Eltern“ auf Seite 55. Indem du deinen Eltern für ihr Engagement Dankbarkeit ausdrückst, ehrst du sie.

Wann und auf welche Art und Weise möchtest du deinen Eltern Dankbarkeit ausdrücken?

.....

.....

.....

.....

Nun wollen wir den Segen der Sohnschaft empfangen. Ist dir möglich, deine Eltern zu bitten, dich zu segnen? Ich ermutige dich dazu! Es wird etwas in dir freisetzen und zugleich ehrst du deine Eltern mit dieser Bitte.

Falls deine Eltern keinen Bezug zum Glauben und Segnen haben oder nicht mehr leben, kannst du einen Freund, Seelsorger oder deinen geistlichen Vater bitten, dies zu übernehmen.

Als Vorlage für den elterlichen Segen – sei es von deinen Eltern, einer anderen Person oder in einer persönlichen Gebetszeit – kann folgendes Gebet von Paulus hilfreich sein. Lass die Worte tief in dein Herz sinken – in dem Bewusstsein, dass Gottes grenzenlose Liebe ein starkes Fundament für dein Leben ist:

.....

.....

.....

.....

Wenn ich mir das alles vor Augen halte, kann ich nicht anders, als anbetend vor dem Vater niederzuknien. Er, dem jede Familie im Himmel und auf der Erde ihr Dasein verdankt und der unerschöpflich reich ist an Macht und Herrlichkeit, gebe euch durch seinen Geist innere Kraft und Stärke. Es ist mein Gebet, dass Christus aufgrund des Glaubens in euren Herzen wohnt und dass euer Leben in der Liebe verwurzelt und auf das Fundament der Liebe gegründet ist. Das wird euch dazu befähigen, zusammen mit allen anderen, die zu Gottes heiligem Volk gehören, die Liebe Christi in allen ihren Dimensionen zu erfassen – in ihrer Breite, in ihrer Länge, in ihrer Höhe und in ihrer Tiefe.

Ja, ich bete darum, dass ihr seine Liebe versteht, die doch weit über alles Verstehen hinausreicht, und dass ihr auf diese Weise mehr und mehr mit der ganzen Fülle des Lebens erfüllt werdet, das bei Gott zu finden ist. Ihm, der mit seiner unerschöpflichen Kraft in uns am Werk ist und unendlich viel mehr zu tun vermag, als wir erbitten oder begreifen können, ihm gebührt durch Jesus Christus die Ehre in der Gemeinde von Generation zu Generation und für immer und ewig.

Amen.

(Epheser 3,14-21)